


Træningsplan efterår 2024 (5 ed)

		1A+1B Bag Bane 1 Ned mod klubhuset	1C+1D Bag Bane 1 Op mod kunsten	2A Mod klubhuset	2B Mod Kunsten	2C, 2D, 2E Mod klubhuset	2F+2G Mod kunsten	3A KUNST Ned mod klubhuset	3B KUNST Op mod svinget	3C, 3D, 3E KUNST 3- og 5 mandsbane	4A+4B 5-mands	4C+4D 5-mands	5	5C	6	MULTI
Mandag																
1000										60+ M (1)						
1030																
1600																
1630											U9P (10)					
1700									U12P (8)				U13P			U15P(7)
1730			U11P (11)	U13D (5)				U10P (11)					U14P			U17P(8)
1800													(9)			
1830																
Tirsdag																
1630																SFL
1700			U7D (7)	U9D (7)				U7D (7)	U11D (6)	U12D (6)	U10D (7)					
1730													U14D (5)	U16D (3)	U15D (4)	
1800																
1830																
1900													HS (1)		U19D (2)	
1930																
2000												DS (8)				
Onsdag																
1600											U9P (10)					
1630																
1700					U12P (8)						U8P/U9P (10)					
1730			U10P (11)			U7P (10)		U11P (11)	U8D 17-1815 (6)		U8P (10)		U13P/ U14P(9)		U15P(7)/ U17P(8)	
1800																
1830																
Torsdag																
1000																64+ (Ruth)
1030																
1600																
1630																
1700		U6D/P	U12D (6)					U13D (5)			U9D (7)					
1730				U11D (6)			U6D		U10D (7)				U14D (5)	U15D (4)	U16D (3)	
1800																
1830																
1900													HS (1)		U19D (2)	
1930																
2000													DS (8)			
2030																
2100										Motionsbold (1)						