

Træningsplan, Kunstbanen 2025/26 3. ed

	Bane 3A	Tid	Omkklædning	Bane 3B	Tid	Omkklædning	3- og 5-mands	Tid	Omkklædning
Mandag	U13P	16.30-18.00	10	U11P	16.00-17.15	8	U8P	16.30-17.30	
	U14P	18.00-19.30	10	U12P	17.15-18.30	11	U9P	17.30-18.30	5
	U17P	19.30-21.00	8	U15P	18.30-20.00	9			
				Motionskvinder	20.00-21.00	7			
Tirsdag	U11D	16.30-17.30	7	U8D	16.30-17.30		U8D	16.30-17.30	
	U14D	17.30-18.30	5	U12D	17.30-19.00	6	U12D	17.30-19.00	6
	U15D	18.30-19.30	4	Damesenior	19.00-20.30	8	U16/U17D	19.00-20.00	3
	Herresenior	19.30-21.00	1				Herresenior	20.00-21.00	
Onsdag	U14P	17.00-18.30	10	U9D	17.00-18.15	7	U10P	16.30-17.30	11
				U15P	18.15-19.45	9			
	Old Boys	20.00-21.00	1						
Torsdag	U13D	16.45-18.15	6	U14D	16.30-18.00	5	U10D	17.00-18.15	7
	U15D	18.15-19.45	4	U16/U17D	18.00-19.30	3			
	Herresenior	19.45-21.15	1	U19D	19.30-21.00	2	Damesenior	19.00-20.30	8

Bane 3A er 8-mandsbanen ned mod klubhuset. Bane 3B er 8-mandsbanen op mod svinget.

HUSK : Klubhuset er lukket fra mandag 15. december til og med søndag 11. januar. I denne periode er der ikke adgang til omklædningsrummene.