

## Træningsplan, Kunstbanen 2025/26 5. ed

|                | Bane 3A     | Tid         | Omkklædning | Bane 3B        | Tid         | Omkklædning | 3- og 5-mands | Tid         | Omkklædning |
|----------------|-------------|-------------|-------------|----------------|-------------|-------------|---------------|-------------|-------------|
| <b>Mandag</b>  | U13/U14P    | 17.00-18.30 | 10          | U11P+U12P      | 16.00-17.30 | 8+11        | U8P           | 16.30-17.30 |             |
|                |             |             |             |                | 17.30-18.30 |             | U9P           | 17.30-18.30 | 5           |
|                | U17P        | 19.30-21.00 | 8           | U15P           | 18.30-20.00 | 9           |               |             |             |
|                |             |             |             | Motionskvinder | 20.00-21.00 | 7           |               |             |             |
| <b>Tirsdag</b> | U11D        | 16.30-17.30 | 7           | U8D            | 16.30-17.30 |             | U8D           | 16.30-17.30 |             |
|                | U14D        | 17.30-18.30 | 5           | U12D           | 17.30-19.00 | 6           | U12D          | 17.30-19.00 | 6           |
|                | U15D/U16D   | 18.30-19.30 | 4           | Damesenior     | 19.00-20.30 | 8           |               |             |             |
|                | Herresenior | 19.30-21.00 | 1           |                |             |             | Herresenior   | 19.30-21.00 | 1           |
| <b>Onsdag</b>  | U13/U14P    | 17.00-18.30 | 10          | U9D            | 17.00-18.15 | 7           | U10P          | 16.30-17.30 | 11          |
|                | U19D        | 18.30-20.00 | 2           | U15P           | 18.15-19.45 | 9           |               |             |             |
|                | Old Boys    | 20.00-21.00 | 1           |                |             |             |               |             |             |
| <b>Torsdag</b> | U13D        | 16.45-18.15 | 6           | U14D           | 16.30-18.00 | 5           | U10D          | 17.00-18.15 | 7           |
|                | U15D/U16D   | 18.15-19.45 | 4           |                |             |             |               |             |             |
|                | U19D        | 19.45-21.15 | 1           | Herresenior    | 19.00-21.00 | 2           | Damesenior    | 19.00-20.30 | 8           |

Bane 3A er 8-mandsbanen ned mod klubhuset. Bane 3B er 8-mandsbanen op mod svinget.

**HUSK** : Klubhuset er lukket fra mandag 15. december til og med søndag 11. januar. I denne periode er der ikke adgang til omklædningsrummene.