

Træningsplan, Kunstbanen 2025/26 5. ed

	Bane 3A	Tid	Omkklædning	Bane 3B	Tid	Omkklædning	3- og 5-mands	Tid	Omkklædning
Mandag	U13/U14P	17.00-18.30	10	U11P+U12P	16.00-17.30	8+11	U8P	16.30-17.30	
					17.30-18.30		U9P	17.30-18.30	5
	U17P	19.30-21.00	8	U15P	18.30-20.00	9			
				Motionskvinder	20.00-21.00	7			
Tirsdag	U11D	16.30-17.30	7	U8D	16.30-17.30		U8D	16.30-17.30	
	U14D	17.30-18.30	5	U12D	17.30-19.00	6	U12D	17.30-19.00	6
	U15D/U16D	18.30-19.30	4	Damesenior	19.00-20.30	8			
	Herresenior	19.30-21.00	1				Herresenior	19.15-21.00	1
Onsdag	U13/U14P	17.00-18.30	10	U9D	17.00-18.15	7	U10P	16.30-17.30	11
	U19D	18.30-20.00	2	U15P	18.15-19.45	9			
	Old Boys	20.00-21.00	1						
Torsdag	U13D	16.45-18.15	6	U14D	16.30-18.00	5	U10D	17.00-18.15	7
	U15D/U16D	18.15-19.45	4	U15D/U16D	18.15-19.30	4			
	U19D	19.45-21.15	1	Herresenior	19.30-21.00	2	Damesenior	19.00-20.30	8

Bane 3A er 8-mandsbanen ned mod klubhuset. Bane 3B er 8-mandsbanen op mod svinget.

HUSK : Klubhuset er lukket fra mandag 15. december til og med søndag 11. januar. I denne periode er der ikke adgang til omklædningsrummene.