



1A+1B
Bag Bane 1
Ned mod
klubhuset

1C+1D
Bag Bane 1
Op mod
kunsten

2A
Mod
klubhuset

2B
Mod
Kunsten

2C, 2D, 2E
Mod
klubhuset

2F+2G
Mod
kunsten

3A KUNST
Ned mod
klubhuset

3B KUNST
Op mod
svinget

3C, 3D, 3E
KUNST
3- og 5
mandsbane

4A+4B
5-mands

4C+4D
5-mands

5

5C

Træningsplan, forår 2026 3.ed

6

MULTI

GYMNASIET

Mandag

1000								60+M (1)									
1030																	
1600																	
1630																	
1700		U7P	U7P	U12P (10)			U6P	U6P									
1730									U9D (7)		U10P (11)	U9P (11)		U14P (9)			
1800													U15P (8)		U17P (8)		
1830																	

1, 2, 3, 4, 5, 6

Tirsdag

1630																	
1700		U7D	U7D	U11D (6)											U13D (5)	SFL (1615-1700)	
1730					U10D (7)		U7D		U12D (6)		U14D (4)		U8D (7)				
1800													U15D (3)				
1830															U19D (2)		
1900													HS (1)				
1930																	
2000												DS (8)					

9, 10, 11

Onsdag

1600																	
1630																	
1700									U12P (10)								
1730				U10P (11)								U9P (11)	U8P(10)	U14P (9)			
1800														U15P (8)	U17P (8)		
1830																	
2000																	

Motionsfodbold kvinder (11) (20.00-21.00)

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7

Torsdag

1000																64+ (Ruth)	
1030																	
1600																	
1630																	
1700		U6D	U6D													U14D (4)	
1730					U12D (6)		U6D		U11D (6)		U10D (7)		U9D (7)		U13D (5)		
1800																	
1830																U19D (2)	
1900									U15D (3)					HS (1)			
1930													DS (8)				
2000																	
2030																	
2100											Motionsbold, mænd						

9, 10, 11